

# ALLIANCE POUR DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES CONSCIENTS



CONSCIOUS  
FOOD SYSTEMS  
ALLIANCE

Soutenue par:



RÉSUMÉ EXÉCUTIF

La nourriture nous relie les uns aux autres, à nos cultures et à notre planète. Cependant, au lieu de nourrir notre santé et notre bien-être collectifs, les systèmes alimentaires sont au cœur des crises sociales et environnementales auxquelles nous sommes confrontés. En dépit d'investissements et d'efforts considérables en faveur de la transformation des systèmes alimentaires, les solutions mises en avant jusqu'à présent ne produisent pas l'impact nécessaire. Cette impasse **nous invite à examiner plus profondément les causes profondes de nos crises et les obstacles structurels à la transformation.**

Les progrès sont entravés par des structures de pouvoir bien ancrées qui limitent fortement la possibilité de créer des changements aux niveaux individuel et collectif. Ces structures maintiennent et sont elles-mêmes maintenues par un **récit culturel omniprésent de séparation.** Ce récit sous-tend un paradigme dominant de croissance économique sans entrave, empêche une approche plus empathique des politiques, limite la collaboration entre les parties prenantes et se manifeste par une incapacité généralisée à penser et à agir de manière systémique.

**Si ces barrières sont enracinées dans des inégalités structurelles et le manque de capacité d'action des parties prenantes les plus marginalisées, elles sont aussi fondamentalement ancrées dans notre conscience, en particulier dans les modèles culturels de déconnexion de soi, des autres et de la nature.** La conscience que nous avons des phénomènes intérieurs et extérieurs influence le regard que nous portons sur nous-mêmes et sur le monde qui nous entoure : les autres, la nature et les générations futures. Cultiver la conscience conduit à un cercle croissant d'identité, d'attention et de responsabilité.

**Dans le domaine de la durabilité, on reconnaît**

**de plus en plus l'importance d'approfondir la conscience et de cultiver les capacités intérieures** - conscience individuelle et collective, mentalités, croyances, valeurs, visions du monde, et qualités et compétences cognitives, émotionnelles et relationnelles transformatrices associées - qui la soutiennent. En conséquence, les derniers rapports du GIEC sur l'atténuation du changement climatique et l'adaptation à celui-ci soulignent par exemple le rôle des "transitions intérieures" et des capacités intérieures des individus, des organisations et des sociétés comme levier pour accélérer la transition dans le contexte du développement durable.

**Pour surmonter les obstacles structurels à la transformation des systèmes alimentaires, il faut investir dans le développement et la culture des capacités intérieures des individus, des groupes et des institutions** qui les composent. Cela implique de favoriser la reconnexion avec la nature, les autres et soi-même et de cultiver des qualités et des compétences transformatrices spécifiques. L'intégration de la culture des capacités intérieures au sein des solutions externes existantes représente une opportunité inexploitée de débloquer la transformation des systèmes alimentaires. L'Alliance pour des Systèmes Alimentaires Conscients (Conscious Food Systems Alliance - CoFSA) a été créée en reconnaissance de ce besoin mondial urgent.

**L'Alliance pour des Systèmes Alimentaires Conscients (CoFSA), soutenue par le PNUD, est un mouvement de praticiens de l'alimentation, de l'agriculture et de la conscience, unis autour d'un objectif commun: aider les parties prenantes des systèmes alimentaires et agricoles à cultiver les capacités intérieures qui activent le changement et la régénération systémiques.**

Le CoFSA aborde la transformation des



systèmes alimentaires en travaillant avec **tous les groupes de parties prenantes aux systèmes alimentaires**, notamment les consommateurs, les entreprises, les gouvernements, les agences de développement, les universités, les ONG mondiales et locales, les communautés locales, les agriculteurs et les producteurs alimentaires, à trois niveaux interconnectés :

- **Individuel** : par le biais de formations, de programmes éducatifs et de retraites, ainsi que d'activités de coaching,
- **Groupe (collectif)** : en créant des espaces et des réseaux sûrs, connectés et transformateurs pour des dialogues et des plates-formes multipartites conscientes,
- **Institutionnel** : en soutenant la transformation culturelle des organisations, ainsi que les politiques publiques et privées dédiées.

**Il est de plus en plus évident que certaines approches et pratiques de la conscience peuvent aider à développer ces capacités intérieures. COFSA applique des approches de la conscience, qui intègrent la considération et le développement des capacités intérieures dans les interventions, à tous les niveaux. Les approches de conscience peuvent s'appuyer sur certaines pratiques qui soutiennent activement la culture des capacités intérieures. Ces**

pratiques de conscience comprennent un large éventail de **pratiques contemplatives**, souvent enracinées dans diverses traditions fondées sur la sagesse (par exemple, la connexion avec la nature et la pleine conscience), ainsi que des **pratiques psychologiques et cognitivo-comportementales** (par exemple, les pratiques d'autoréflexion et de connaissance de soi), des espaces et des **pratiques de communication transformationnels** (par exemple, l'écoute profonde et la communication non violente), et des **pratiques d'éducation et de leadership transformationnel** (par exemple, l'apprentissage par l'expérience). CoFSA s'engage à travailler avec une diversité d'approches et de pratiques de conscience qui soutiennent la culture des capacités intérieures, selon leur pertinence dans différents contextes culturels, en particulier les sagesse traditionnelles locales.

Les principes de CoFSA pour cultiver les capacités intérieures soulignent la nécessité d'interventions adaptées au contexte et à la culture, fondées sur le respect et l'équité, ainsi que sur la prise de conscience des dynamiques de pouvoir. Ces **interventions devraient être soutenues par une diversité de preuves** et de connaissances.

**Figure 1 : Le modèle de transformation de CoFSA**

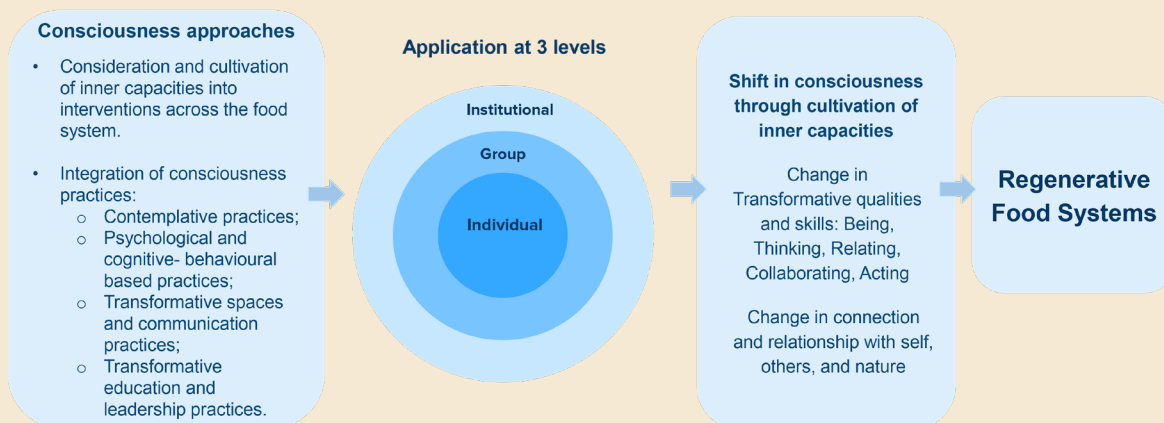


Fig. n. 1 : Ce modèle linéaire simplifié à l'extrême le processus de changement par souci de clarté. Dans la pratique, le changement des systèmes est un processus complexe caractérisé par de multiples causalités, interactions, boucles de rétroaction, et par une incertitude et une imprévisibilité inévitables<sup>7</sup>. Le modèle de CoFSA s'inspire du modèle de transformation intérieur-extérieur<sup>8</sup> et du cadre des objectifs de développement intérieur .